

# IV JORNADA ACADÊMICA



III Mostra de Iniciação Científica Júnior  
II Semana de Extensão



## AÇÕES SUSTENTÁVEIS: VOCÊ E SUAS ATITUDES FAZEM A DIFERENÇA AO MEIO AMBIENTE E A SOCIEDADE

Maria Angelica dos Santos Alves (CTF/UFPI)  
Dyovanna Myrella Tavares Ribeiro (CTF/UFPI)  
Nívea Gomes Nascimento de Oliveira (CTF/UFPI)

**RESUMO:** A sustentabilidade está sendo repetida tão rapidamente, que é quase impossível não se ouvir falar, todos os dias é possível saber mais um pouco sobre como viver uma vida sustentável, ou formas de se levar uma existência de acordo com o bem-estar das pessoas que vivem nesse planeta, refletindo principalmente na forma de extrair recursos naturais, onde não haja a extrapolação, para que possamos garantir capacidade de extração de recursos das gerações futuras e assim suprir as necessidades das mesmas. É possível ser sustentável com uma simples palavra: repensar. A chave não está somente em reduzir o consumo dos recursos naturais e energia, mas também eliminar ou minimizar ao máximo ações que vem sido praticadas diariamente e que agridem fortemente o meio ambiente. Este trabalho tem como objetivo apresentar práticas e ações sustentáveis que envolvam o consumo consciente e o descarte correto de resíduos sólidos, além de demonstrar que simples ações do cotidiano podem possibilitar a redução na produção de lixo e, conseqüentemente, na relação do homem com a natureza. Assim concluímos que essa gama de ações pode melhorar nosso convívio social e cultural, além de garantir recursos para a sobrevivência das gerações futuras, tudo isso à base de simples ações e atitudes que fazem uma enorme diferença no nosso planeta. A pesquisa inicial foi de caráter descritivo-exploratório e será de cunho teórico-empírico.

**Palavras-chave:** Meio Ambiente; Sustentabilidade; Ações Sustentáveis; Natureza.

### INTRODUÇÃO

A sustentabilidade é um dos grandes desafios da vida contemporânea. Os problemas ambientais, nas últimas décadas, estão relacionados diretamente as ações do cotidiano do homem no planeta. O planeta de uma forma geral vem sendo massacrado

devido as ações insustentáveis cultivadas pelos seres humanos. Dessa forma, é notório o grande desafio enfrentado pela humanidade no século XXI, que tem o desafio de buscar o crescimento de ações que garantam o desenvolvimento sustentável, seja no âmbito social, político, econômico, ecológico e cultural.

O Planeta já vem sofrendo com as agressões causadas pelos seres humanos e, ao pensarmos em poluição, como a causada pelos resíduos sólidos, lembramos que causadores são os próprios seres humanos, sejam em suas casas ou em seus trabalhos. Portanto várias organizações, atualmente, estão percebendo o quão necessário é pensar na sociedade e no meio ambiente. Procurar ter atenção em relação a questão ambiental, como por exemplo buscar dar preferência por produtos e serviços que sejam ecologicamente corretos. Posto que as ações sustentáveis, são de suma importância para que haja o equilíbrio entre a natureza e a sociedade, pois, as mesmas possibilitam melhorias significativas no convívio sócio natural.

As diferentes iniciativas sejam elas locais, regionais e/ou nacionais visam o alcance dos 17 objetivos de desenvolvimento sustentáveis, e são realizadas de acordo com a lógica dos 5Ps: Pessoas (promover um mundo onde todos os indivíduos desfrutem de ambientes saudáveis e vivam com dignidade e igualdade), Prosperidade (fomentar a prosperidade dos indivíduos, bem como da Natureza), Planeta (proteger o Planeta através de produção e consumo sustentáveis, utilizando os recursos de forma responsável), Paz (construir sociedades pacíficas, justas e inclusivas) e Parcerias (alcançar os objetivos através de um espírito de solidariedade, com a participação de diversas entidades), que, em conjunto, possibilitarão a erradicação da pobreza e o alcance de um desenvolvimento sustentável através da saúde, educação, proteção do ambiente, paz e justiça.

O trabalho verificará como a prática constante de uma pequena gama de ações sustentáveis desenvolvidas diariamente pelos indivíduos que compõem a sociedade podem gerar vantagens não só em relação a preservação do meio ambiente, mas também na economia doméstica, institucional, empresarial e regional, garantindo assim uma forma de vida em que possa haver o consumo dos bens oferecidos pela natureza sem comprometer o desenvolvimento das gerações futuras.

## FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA/REVISÃO DE LITERATURA

Sabe-se que nunca houve uma harmonia, entre o homem e a natureza, sem que houvesse impactos. Depois que o homem tomou consciência de que pode transformar e modificar, através do seu trabalho, sua relação com a natureza torna-se ainda mais complexa. A revolução industrial trouxe consigo uma diversidade de problemas ambientais.

Conforme Almeida (2002), durante a Revolução Industrial, a natureza sofreu muitos danos, pois neste período, só se pensava na questão do lucro e não se media as consequências causada ao meio ambiente. Foi um período marcado por uma produção descontrolada, e com ela a poluição transmitida com maior relevância, pelas fábricas, pelo crescimento das populações urbanas, pela falta de saneamento básico, entre outros.

Muitos são os problemas ambientais e estão diretamente ligados a problemas sociais. A urbanização da sociedade transcorreu de forma desigual em todo mundo. E com esse crescimento, as indústrias aumentaram a poluição e o aquecimento global.

A sustentabilidade não tem definição única porque são muitas as dinâmicas da vida e as práticas da academia. Estudos e aplicações práticas requerem que o conceito, seja capaz de questionar diversos discursos e que envolva vários setores da economia e da sociedade, tanto em nível local como regional e global. Cada indivíduo, dependendo da sua posição socioeconômica e formação, tem percepções mutantes, e ideias diversas sobre a utilização dos recursos naturais no desenvolvimento de suas cidades, países e continentes (KAMIYAMA, 2011). Para Boff,

Sustentabilidade é toda ação destinada a manter as condições energéticas, informacionais, físico-químicas que sustentam todos os seres, especialmente a Terra viva, a comunidade de vida e a vida humana, visando a sua continuidade e ainda atender as necessidades da geração presente e das futuras, de tal forma que o capital natural seja mantido enriquecido em sua capacidade de regeneração, reprodução e coevolução (BOFF, 2012, p. 107).

O processo dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, visto como mais democrático e abrangente, e é resultado da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, considerada uma agenda ambiciosa, direcionada não apenas para os países mais pobres, mas também aos em desenvolvimento. Os dezessete ODS precisam ser analisados a partir das quatro dimensões do desenvolvimento sustentável: social, econômica, ambiental e institucional.

### ODS segundo as dimensões do desenvolvimento sustentável

Dimensões do desenvolvimento sustentável	Objetivos do desenvolvimento sustentável
Dimensão social	ODS 1 – Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares. ODS 2 – Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável. ODS 3 – Garantir uma vida saudável e promover o bem-estar de todos em todas as idades. ODS 4 – Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos. ODS 5 – Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas. ODS 10 – Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles.
Dimensão econômica	ODS 7 – Garantir acesso à energia barata, confiável, sustentável e renovável para todos. ODS 8 – Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno e produtivo, e trabalho decente para todos. ODS 9 – Construir infraestrutura resiliente, promover a industrialização inclusiva e sustentável, e fomentar a inovação. ODS 12 – Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis.
Dimensão ambiental	ODS 6 – Garantir disponibilidade e manejo sustentável da água e saneamento para todos. ODS 11 – Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis. ODS 13 – Tomar medidas urgentes para combater a mudança do clima e seus impactos. ODS 14 – Conservação e uso sustentável dos oceanos, dos mares e dos recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável. ODS 15 – Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade.
Dimensão institucional	ODS 16 – Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis. ODS 17 – Fortalecer os meios de implementação e revitalizar a parceria global para o desenvolvimento sustentável.

**Figura 1** - ODS segundo as dimensões do desenvolvimento sustentável

Fonte: ONU (2015)

Os objetivos do desenvolvimento sustentável determinam prioridades e metas mundiais de desenvolvimento sustentável que precisam ser alcançadas até 2030. Abrangem diversos temas como: pobreza; saúde; educação; desigualdade de gênero; redução das desigualdades; paz e justiça; trabalho, indústria, inovação e infraestrutura; consumo e produção; água; energia; mudanças climáticas; cidades sustentáveis; oceanos e mares; ecossistemas terrestres; e parceria global. Por exemplo temos o ODS 12 que buscar chamar atenção para a necessidade das pessoas mudarem os padrões de consumo e de produção para o alcance do desenvolvimento econômico, social e sustentável.

### METODOLOGIA

O presente estudo tem por finalidade apresentar um estudo sobre as possíveis adoções de práticas sustentáveis. Além de: a) Identificar os pontos positivos nas adoção das práticas sustentáveis no dia-a-dia; b) Analisar de que maneira as práticas sustentáveis influenciam a preservação do meio ambiente; e c) Apresentar diversas ações aplicáveis no cotidiano de cada cidadão.

A estrutura do trabalho é importante para o seu desenvolvimento, pois se inicia com análise sobre as questões ambientais que visa uma conexão com a atualidade. Alguns conceitos foram ressaltados pela importância no tema, baseando-se sempre em revisões bibliográficas. Para a análise e compreensão do tema em estudo, foi realizada uma pesquisa bibliográfica. Através de fontes documentais, foram e serão realizadas apresentações no Colégio Técnico de Florianópolis (CTF/UFPI) para demonstrar e apresentar as pessoas que devemos seguir os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS). Que engloba 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, na Agenda 2030, com o objetivo de proporcionar uma melhor compreensão do estudo realizado, procurando a partir das informações fontes para o desenvolvimento da pesquisa.

A exemplo, o objetivo 12 expõem que devemos assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis, ou seja, deve-se repensar os nossos hábitos de consumo e descarte, reduzir o consumo desnecessário, recusar produtos que prejudicam o meio ambiente, reutilizar bem antes de descartar e reciclar os materiais, os métodos de pontapé inicial será o incentivo de forma direta as práticas sustentáveis, mostrando os riscos e consequências do descarte de resíduos sólidos de forma incorreta, como consequência teremos um planeta insustentável e incapaz de suprir as necessidades básicas e úteis aos seres vivos. A partir desse estudo, será possível verificar os benefícios da sustentabilidade na vida dos cidadãos e concluir se os seus resultados obtidos são realmente efetivos.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

De acordo com os estudos obtidos é possível observar que a sociedade precisa atuar ou ao menos buscar atuar de forma sustentável no seu dia-a-dia. Por se tratar de um compromisso individual de cada um com a sociedade e com o meio ambiente, é perfeitamente notável que há o conhecimento e que é possível a aplicabilidade de diversas ações. Mas existem hábitos que são difíceis de serem combatidos ou até simplesmente serem mudados.

Os resultados esperados após aplicação das atividades de aprendizagem, são a mudança de hábitos das pessoas, pois a prática diária de ações faz toda diferença tanto no convívio social, ético e moral. Um mundo em transformação precisa começar com a implementação de maneiras diversas nos hábitos do cotidianos de cada cidadão. Isso representa um chamado para que todos os países e pessoas comecem imediatamente a

mudança na forma e nos caminhos trilhados por parte das políticas de desenvolvimento vigentes, e nos padrões de produção e de consumo, de maneira que não se comprometa a vida das gerações futuras.

Por meio da aplicação dos 5 R's da sustentabilidade poderemos fazer a diferença, pois através de ações que protejam o planeta da degradação dos nossos recursos naturais protegeremos as gerações futuras, visto que uma geração aprende com a outra.



Figura 2 - Ações dos 5R's da sustentabilidade

Fonte: Autoria própria

Com a intensificação dos debates, rodas de conversa, oficinas e minicursos, sobre temas ambientais e a questão de mudança de hábitos, haverá, conseqüentemente, uma cobrança ao governo por mudanças nas atitudes em relação as políticas de sustentabilidade tanto para as empresas como para os consumidores. E o próprio governo será pressionado pela população, a aplicar os objetivos proposto pela Agenda 2030. A qual apresenta 17 objetivos:



Figura 3 - Os 17 objetivos do desenvolvimento sustentável

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho mostrou a possibilidade de se utilizar atitudes sustentável e continuar vivendo com qualidade de vida. Continuar sendo consumidor e produtor de bens e serviços, mas estes ecologicamente sustentáveis.

Observou-se que existe uma gama de ações que podem melhorar o convívio social e cultural, além de garantir recursos para a sobrevivência das gerações futuras, tudo isso à base de simples ações e atitudes que fazem uma enorme diferença no nosso planeta.

Ressaltando que mudar alguns hábitos é de extrema importância para que os impactos provocados ao meio ambiente sejam minimizados, embora esse tipo de mudança pareça difícil, por conta da elevada relação de consumo estabelecida nos centros urbanos, algumas atitudes simples podem contribuir bastante para um melhor uso dos recursos naturais oferecidos pelo planeta.

Destaca-se que existe formas de explorar os recursos naturais, sem destruir toda a matéria prima, que existe maneiras de tornar o já descartado novamente em matéria prima, de consumir menos e usufruir mais de certos produtos, de se tornar produtor e artista, entre outras atitudes.

Em contrapartida, a nossa sociedade e nossas gerações futuras teram um Planeta limpo e vivo. Pois a partir destas novas atitudes será possível a existência do homem e de tudo que é vivo, e assim gozarem os tanto dos benefícios econômicos como da natureza que são gerados e preservados quando se tomam atitudes sustentáveis.

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, F. **O bom negócio da sustentabilidade**. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2002.  
BOFF, Leonardo. **Sustentabilidade: o que é o que não é**. Petrópolis: Vozes, 2012.

HAB BELLEN, H. M. **Indicadores de sustentabilidade**. 2. ed. São Paulo: Fvg, 2005. 251 p. v. 2.

KAMIYAMA, A. Desenvolvimento sustentável. In: SÃO PAULO. Governo do Estado de São Paulo. Secretaria do Meio Ambiente/Coordenadoria de Biodiversidade e Recursos Naturais. **Agricultura sustentável**. São Paulo: SMA, 2011.

BRASIL. **Relatório nacional voluntário sobre os objetivos de desenvolvimento sustentável**, 2017. Disponível em:  
[https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/15801Brazil\\_Portuguese.pdf](https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/15801Brazil_Portuguese.pdf). Acesso em: 28 de Out. de 2018.